

# MENÚ

ENERO 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
PLATO FUERTE	Pechuga rellena de rajas	Chuletas en salsa verde	Enchiladas de queso	Pechuga de pollo a la reina	Taco pirata
GUARNICIÓN 1	Spaghetti al pomodoro	Arroz	Papitas y Zanahoria	Pasta con espinacas	Frijolitos a la mexicana
GUARNICIÓN 2	Verduras salteadas	Frijoles refritos	Ensalada verde	Verduras al vapor	Papitas picositas
SOPA DEL DÍA	Caldo tlalpeño	Caldo de res	Sopa Minestrone	Caldo tlalpeño	Sopa de lentejas
ENSALADA DEL DÍA	Panini de carnes frías	Ensalada de pollo	Ensalada italiana	Ensalada de pollo	Ensalada italiana
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
PLATO FUERTE	Filete de pescado empanizado	Fajitas de res con pimientos y queso	Flautas de res	Pechuga en crema de brócoli	Hamburguesa especial
GUARNICIÓN 1	Arroz azafranado	Papas con zanahorias	Papitas y Zanahoria	Spaghetti a la arrabiata	Papas de gajo
GUARNICIÓN 2	Verduras salteadas	Ensalada verde	Ensalada verde	Puré de papa	
SOPA DEL DÍA	Caldo tlalpeño	Caldo de res	Sopa Minestrone	Caldo tlalpeño	Sopa de lentejas
ENSALADA DEL DÍA	Panini de carnes frías	Ensalada de pollo	Ensalada italiana	Ensalada de pollo	Ensalada italiana
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
PLATO FUERTE	Pechuga a la Cordon Bleu	Bistec ranchero	Enchiladas suizas	Pechuga de crema de elote	Taquitos de bistec
GUARNICIÓN 1	Spaghetti al pomodoro	Arroz	Papitas y Zanahoria	Arroz	Papitas sazonadas
GUARNICIÓN 2	Verduras al vapor	Frijolitos refritos	Ensalada verde	Verduras al vapor	Frijolitos a la mexicana
SOPA DEL DÍA	Caldo tlalpeño	Caldo de res	Caldo tlalpeño	Sopa Minestrone	Sopa de lentejas
ENSALADA DEL DÍA	Panini de carnes frías	Ensalada de pollo	Ensalada italiana	Ensalada de pollo	Ensalada italiana
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
PLATO FUERTE	Milanesa de res empanizada	Chile relleno de carne o queso	Enchiladas separadas	Pechuga en crema de chipotle	Torta de pierna
GUARNICIÓN 1	Spaghetti al pomodoro	Arroz	Papitas y Zanahoria	Arroz	Papas de gajo
GUARNICIÓN 2	Verduras al vapor	Ensalada verde	Ensalada verde	Papitas Sazonadas	
SOPA DEL DÍA	Caldo tlalpeño	Caldo de res	Caldo Tlalpeño	Sopa Minestrone	Sopa de lentejas
ENSALADA DEL DÍA	Panini de carnes frías	Ensalada de pollo	Ensalada italiana	Ensalada de pollo	Ensalada italiana

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Ensalada de pollo	Ensalada italiana	Panini de carnes frías	Ensalada de pollo	Panini de carnes frías
Sopa del día	Caldo tlalpeño	Puchero de res	Sopa de tortilla	Caldo tlalpeño	Crema de brócoli

\* Además de nuestro menú de barra diaria: Ensaladas de pollo, ensaladas de fruta, taquitos de harina y de maíz, hamburguesas, pizzas, hot dogs, chilli dogs, nuggets y papas.